**Zapraszamy mieszkańców gminy Śmigiel **

**do bezpłatnego udziału Szkoła dla rodziców**

**w cyklu 10 spotkań Podnosząca umiejętności i kompetencje wychowawcze**

**szkoły dla rodziców oraz zdolności komunikowania się rodziców z dziećmi.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Obraz znaleziony dla: zdjęcie rodziny **Tematyka zajęć*** **Motywowanie dziecka do współdziałania.**
* **Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.**
* **Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć.**
* **Budowanie poczucia własnej wartości.**
* **Modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka.**
* **Wyrażanie oczekiwań i ograniczeń wobec dziecka.**
* **Dziecięce zainteresowania i talenty.**
* **Kim jestem? Samoakceptacja i tożsamość.**
* **Zapobieganie uzależnieniom.**
* **Istota troski w kontekście rodzica i dziecka.**

**Zajęcia prowadzi psycholog Aleksandra Pokładecka** |
| Zajęcia startują już 01.03.2024 |
| Marker | Spotkania odbywać się będą w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym w Śmiglu ul. Konopnickiej 4A 1 raz w tygodniu w godz. 16-18 |
|  |
| Receiver | Zapisy: osobiście w OPS Śmigiellub tel: 65 518 09 69  |
|  |
| Email | ops@smigiel.pl |
|  |
|  |   |