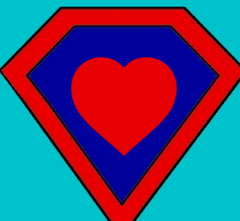


GDZIE SZUKAĆ POMOCY, GDY W RODZINIE DOCHODZI DO PRZEMOCY?



SUPER-BOHATEROWIE NA POMOC

Co robić, gdy źle czujesz się w swoim domu i doświadczasz przemocy domowej? Pamiętaj, nie jesteś sam!

MOŻESZ ZADZWONIĆ!

Istnieje kilka numerów telefonów, pod które możesz zadzwonić, gdy czujesz się ofiarą przemocy domowej.

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111

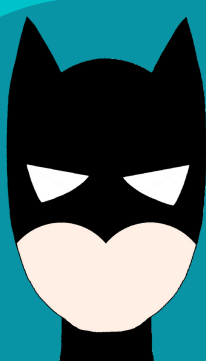
Niebieska linia: 800 120 002

W sytuacjach alarmowych: 112

Możesz też zadzwonić: 65 5180 969 lub 515 541 575



LADYBUG



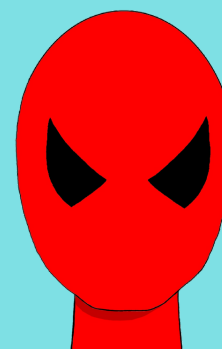
BATMAN

OPOWIEDZ W SZKOLE

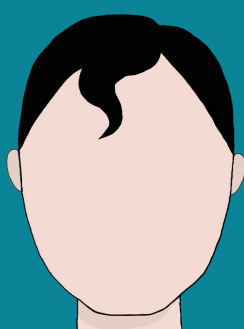
Możesz zwrócić się do nauczyciela lub pedagoga szkolnego. Ważne jest, aby nie dusić w sobie tego, co dzieje się w Twoim domu. Pomoże Ci wychowawca lub inny nauczyciel.

ZWIERZ SIĘ PRZYJACIELOWI

Nie bój się niezrozumienia przez rówieśników. Powiedz swoim najbliższym kolegom lub koleżankom.



SPIDERMAN



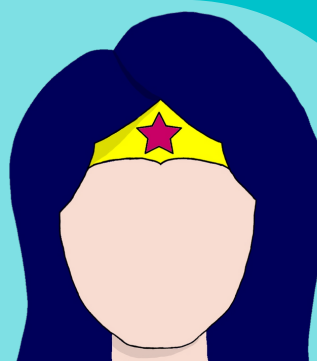
SUPERMAN

POWIEDZ DALSZEJ RODZINIE

Dziadkowie, ciocie czy wujkowie – zwróć się do nich po pomoc, jeśli powiadomisz ich o przemocy w Twoim domu, zareagują i pomogą.

POINFORMUJ SĄSIADÓW

W razie przemocy domowej, idź do sąsiadów. Pomogą Ci, jeśli będziesz tego potrzebować. Zawsze warto, aby ktoś wiedział o tym, co dzieje się w Twoim domu.



WONDERWOMAN

Pamiętaj! Istnieją superbohaterowie, którzy Ci pomogą!

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: **116 111**

Niebieska linia: **800 120 002**

W sytuacjach alarmowych: **112**