**Zapraszamy mieszkańców gminy Śmigiel **

**do bezpłatnego udziału Szkoła dla rodziców**

**w cyklu 10 spotkań Podnosząca umiejętności i kompetencje wychowawcze**

**szkoły dla rodziców oraz zdolności komunikowania się rodziców z dziećmi.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | |  | Obraz znaleziony dla: zdjęcie rodziny    **Tematyka zajęć**   * **Motywowanie dziecka do współdziałania.** * **Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.** * **Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć.** * **Budowanie poczucia własnej wartości.** * **Modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka.** * **Wyrażanie oczekiwań i ograniczeń wobec dziecka.** * **Dziecięce zainteresowania i talenty.** * **Kim jestem? Samoakceptacja i tożsamość.** * **Zapobieganie uzależnieniom.** * **Istota troski w kontekście rodzica i dziecka.**   **Zajęcia prowadzi psycholog Aleksandra Pokładecka** |
| Zajęcia startują już 01.03.2024 | |
| Marker | Spotkania odbywać się będą w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym w Śmiglu ul. Konopnickiej 4A  1 raz w tygodniu  w godz. 16-18 |
|  | |
| Receiver | Zapisy:  osobiście w OPS Śmigiel  lub tel: 65 518 09 69 |
|  | |
| Email | ops@smigiel.pl |
|  | |
|  |  |